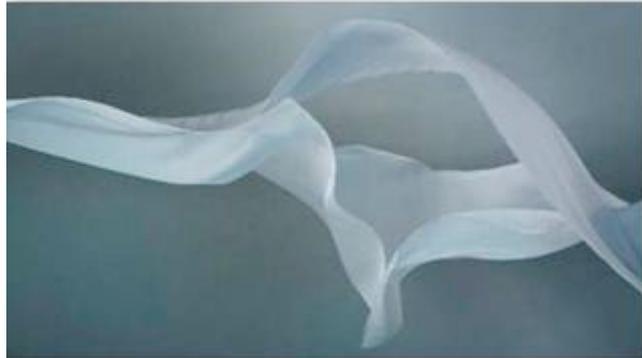




A.R.S.SUO.MO.

Associazione per lo studio e la ricerca del suono e del movimento

www.arssuomo.it



Il corpo e le sue forze:

percorsi di consapevolezza e vitalità del corpo,

4 incontri mensili con Monica Scifo

L'esperienza e la formazione in differenti ambiti corporei hanno sviluppato una sintesi di principi di lavoro che vedono in questa proposta la possibilità di integrare il lavoro fine di sensorialità del Metodo Lichtenberger, i processi raffinati di consapevolezza del Metodo Feldenkrais® e la profonda conoscenza delle forze al lavoro nel nostro sistema del Craniosacrale biodinamico.

Il sabato dalle 10,00 alle 17,00

**6 marzo
24 aprile
15 maggio
12 giugno**

Costo: 320,00

presso il centro Feldenkrais Frua
in via Frua, 8 - 20144 Milano (MM De Angeli)

iscrizioni e info:

monica.scifo@fastwebnet.it 02.93581290